**Hygieneregeln im Studienkolleg Bochum**

**neu!**

**während der Corona-Pandemie**

1. Betreten Sie das Studienkolleg nur einzeln im Abstand von ca. 1,5 Metern.

2. Desinfizieren Sie Ihre Hände am Eingang.

3. Gehen Sie direkt zu Ihrem Kursraum und direkt zu Ihrem Sitzplatz (Nummerierung

 beachten!). Setzen Sie sich immer auf den gleichen Platz.

4. Tragen Sie sich in die ausliegende Anwesenheitsliste ein.

**5. Halten Sie zu anderen Personen stets einen möglichst großen Abstand.**

6. Die Treppe zum Untergeschoss kann nur in eine Richtung genutzt werden. Beachten Sie

 bitte die Ausschilderung.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**7. Tragen Sie auf dem Campus vor dem Lehrgebäude, im Lehrgebäude und im Kursraum**

 **immer eine Mund-Nase-Bedeckung.**

8. Betreten Sie auch den Toilettenraum immer nur einzeln (Schilder beachten!). Gehen Sie

 nach der Toilettennutzung über den Ausgang im Untergeschoss und über die Außentreppe

 zurück zum Haupteingang. Gehen Sie **nicht** über die Innentreppe wieder nach oben ins Foyer.

9. Verlassen Sie nach dem Unterricht - unter Einhaltung der Abstandsregeln - direkt das

 Lehrgebäude über den Ausgang im Untergeschoss. Halten Sie auch im Foyer und auf dem

 Platz vor dem Studienkolleg einen Abstand von mindestens 1,5 Metern voneinander.

10. Beachten Sie während des Aufenthalts folgende Verhaltensregeln:

 - Husten oder niesen Sie nur in ein Papiertaschentuch oder notfalls in die Armbeuge.

 - Waschen Sie sich häufig für mindestens 20 Sekunden die Hände mit Seife.

**11. Sorgen Sie für eine gute Durchlüftung der Unterrichtsräume, indem Sie die Fenster**

 **des Unterrichtsraums während des Unterrichts mindestens alle 20 Minuten für fünf**

 **Minuten weit öffnen. Auch während der Pausen müssen alle Fenster und zusätzlich**

 **die Türen weit geöffnet sein.**

12. Wenn Sie aufgrund von Vorerkrankungen bei einer Coronainfektion besonders gefährdet

 sind, kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt und Fragen Sie, ob Sie den Unterricht besuchen

 können.

**13. Sollten Sie Symptome einer Corona-Infektion / Covid-19-Erkrankung haben (Fieber,**

 **Kopfschmerzen, Husten), kommen Sie nicht zum Unterricht. Rufen Sie in einer**

 **Arztpraxis an und vereinbaren Sie einen Termin für eine Untersuchung. Informieren**

 **Sie - wenn möglich - zeitnah Ihre/n Kursleiter/in.**

 **Eine Praxis für Allgemeinmedizin in der Nähe des Studienkollegs ist: Praxis**

 **Steinkuhl, Am Langen Seil 134, 44799 Bochum, Tel: 0234 / 38606.**

 **Psychologische Unterstützung bietet die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

 **Bochum-Mitte der Stadt Bochum, Westring 26, 44777 Bochum, Tel: 0234 / 910-3239,**

 **E-Mail: Amt53-SpD@bochum.de, Internet: www.bochum.de**

**Übrigens:** Die Tische in den Unterrichtsräumen und andere Kontaktflächen im Haus werden täglich von einer Reinigungsfirma desinfiziert.

**Hinweise und Verhaltensregeln im Öffentlichen Personennahverkehr**

**Auch im Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) gilt die Pflicht, eine Maske zu tragen. Sie können einfache Mund-Nase-Masken verwenden, wie beispielsweise selbstgenähte Masken aus Baumwolle (Community-Maske). Diese sind selbst zu besorgen oder herzustellen.**



**Bitte**

⦁ überlegen Sie, ob sie zwingend den ÖPNV nutzen müssen oder ob Sie die das Studienkolleg auch zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichen können.

⦁ vermeiden Sie unbedingt Gedränge beim Einstieg und Ausstieg. Achten Sie auch an Haltestellen auf Abstände. Wenn ein separates Ein- und Aussteigen nicht möglich ist, gilt: Lassen Sie erst mit ausreichendem Abstand aussteigen und steigen dann ein.

⦁ steigen Sie bei Nutzung des ÖPNV nicht mehr in den Bus ein, wenn der Bus seine Corona-bedingte maximale Kapazität erreicht hat und weichen nach Möglichkeit auf den nächsten Bus aus.

⦁ lassen Sie bei Zweiersitzen nach Möglichkeit einen Sitzplatz frei, auch wenn Sie eine Community-Maske tragen. Vermeiden Sie Gespräche von Person zu Person.

⦁ nehmen Sie vor Abfahrt des Busses die Sitzplätze ein und verlassen diese erst nach Halt des Busses wieder, um unnötige Berührungen mit Haltestangen und -griffen zu vermeiden. Das Tragen von Handschuhen kann hilfreich sein.

⦁ folgen Sie den Anweisungen des Betriebspersonals.

⦁ bedienen Sie die Türöffnungsknöpfe im ÖPNV nur, wenn die Tür an der Haltestelle nicht automatisch öffnet.

⦁ essen und trinken Sie im Bus oder der Bahn nicht.

⦁ berühren Sie sich nicht untereinander und unterlassen möglichst Berührungen in Ihrem Gesicht, um etwaige Krankheitserreger nicht über die Schleimhäute von Augen, Nase oder Mund aufzunehmen.

⦁ folgen Sie der Empfehlung, Smartphones / Displays regelmäßig zu reinigen.

⦁ halten Sie die Husten- und Niesetikette unbedingt ein. Husten oder niesen Sie in die Armbeuge - auch wenn Sie eine Community-Maske tragen. Wenden Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Personen ab.

⦁ waschen Sie sich bei Ankunft im Studienkolleg als Erstes die Hände gründlich mit Wasser und Seife (mind. 20 Sekunden) oder reinigen Sie Ihre Hände mit dem Desinfektionsmittel, das im Eingangsbereich des Lehrgebäudes zur Verfügung steht.